

Construyendo relaciones con los jóvenes

Por la Hermana Tarianne DeYonker O.P.
2020 HORIZON No. 2 Spring

Como la mayoría de las congregaciones religiosas en los Estados Unidos hoy, la nuestra tiene menos instituciones patrocinadas y menos hermanas trabajando en ellas. Históricamente, alrededor del 75 por ciento de nosotros estábamos en escuelas y educación religiosa. Ahora menos del 20 por ciento de nosotros estamos trabajando en esas áreas. Como congregación enfocada en la misión, lo mejor que podemos hacer es elegir enfocarnos en las posibilidades en lugar de enfocarnos en la reducción del número de miembros. Ese enfoque misionero se hizo visible en 2016 en nuestro Capítulo General.

Durante meses de discusiones y oración, creamos y adoptamos una Promulgación del Capítulo General que dice: "Arraigados en la alegría del Evangelio, abrazaremos y nutrimos nuestra rica diversidad, nos comprometeremos a profundizar nuestras relaciones unos con otros, invitaremos a otros a hacer votos y asociar la vida y ampliar la colaboración por el bien de la misión".

Después del Capítulo, nuestra directora de vocaciones usó una versión adaptada del proceso del World Cafe, (theworldcafe.com) para averiguar dónde estaban las hermanas en sus propios pensamientos acerca de invitar a mujeres jóvenes a unirse a nuestra congregación. Se nos pidió discutir tres preguntas:

1. ¿Quieres invitar a nuevos miembros?
2. ¿Cuáles son los desafíos para invitar a nuevos miembros?
3. ¿Qué haremos / haré para promover nuevos miembros?

La mayoría de nosotras expresamos el deseo de continuar invitando y apoyando a mujeres que discernen un llamado a la vida religiosa. Sin embargo, muchas personas mencionaron que si bien apoyan la invitación de nuevos miembros, esta tarea se ha vuelto difícil para ellas porque ya no se encuentran con mujeres más jóvenes en sus vidas o ministerios.

Enumeramos una serie de desafíos para vivir esta promulgación: los jóvenes tienen una exposición y familiaridad limitada con las religiosas de hoy porque no hay tantas de nosotras en el ministerio activo como en años anteriores. Muchos jóvenes también carecen de una base religiosa sólida, en parte debido a la fuerte influencia secular en la sociedad; como grupo, tienden a encontrar la religión organizada hipócrita y crítica. Además, muchos adultos jóvenes

tienen una deuda universitaria sustancial que pagar, una preocupación muy real y práctica para ellos. También existe una brecha de edad entre las religiosas actuales y las mujeres más jóvenes que podría llevar a un apoyo de compañerismo inadecuado en sus jornadas de vida religiosa, sin brindarles la vida comunitaria cercana que buscan.

Creando que es posible soñar colectivamente con acciones concretas para promover la vida religiosa, hicimos una lluvia de ideas sobre eventos que iban desde grupos de jóvenes de la parroquia hasta la colaboración con los ministros del campus. Acordamos seguir adelante.

Nuestra disposición para recibir a los adultos jóvenes

Como Equipo Vocacional buscamos mujeres jóvenes que sean católicas y tengan entre 19 y 35 años. Cuando comenzamos nuestros esfuerzos para invitar conscientemente a mujeres jóvenes a nuestra vida, llamamos a hermanas en ministerios activos en todo el país. Entre las preguntas que hicimos estaban: ¿quién fue la persona que te invitó a considerar la vida religiosa? ¿Qué observa acerca de la participación ministerial de los adultos jóvenes en su parroquia? Y les pedimos sugerencias para desarrollar relaciones con esta compañera de edad.

La mayoría de las hermanas inicialmente dijeron: "Oh, no conozco a ningún adulto joven". Mi siguiente pregunta fue: "¿Vas a misa en una parroquia? ¿Hay adultos jóvenes allí?" ¡Casi pude escuchar el clic de la bombilla después de eso!

Nuestras conversaciones luego llevaron a sus compañeros de trabajo al ministerio, donde los adultos jóvenes están presentes en parroquias, vicariatos y diócesis. Si ya no tenemos puestos en las escuelas o en la educación religiosa parroquial, debemos hacer el esfuerzo de ir a lugares donde están los adultos jóvenes. Cuando nos encontremos con ellos, debemos iniciar la conversación.

El desarrollo de relaciones también es posible en cualquier institución patrocinada que puedan tener nuestras congregaciones. Nuestros compañeros de trabajo jóvenes y adultos nos conocen a nosotras y a nuestros carismas de una manera que los adultos jóvenes que asisten a un evento parroquial no lo conocen. Hay posibilidades de entablar relaciones si estamos en escuelas, hospitales o centros de retiro o participamos en juntas.

La investigación anecdótica también nos dice que los adultos jóvenes apasionados por la justicia social y el servicio también pueden sentirse atraídos por la vida religiosa. Los adultos jóvenes que son parte de la comunidad local o comités parroquiales y están interesados en crear relaciones correctas con la Tierra y quieren deshacer la influencia del racismo, el consumismo y otros "-ismos" están listos para invitarlos a acercarse más a nuestra congregación. Su corazón por la justicia social se alinea con el deseo de nuestro corazón. Podemos proporcionar el apoyo y el discernimiento comunitarios necesarios. ¿Por qué no los invitamos a caminar con nosotros?

Creemos que como religiosas estamos en la posición perfecta para acompañar a los jóvenes adultos mientras integran su fe con su vida. Nuestras relaciones con ellos pueden proporcionarles un sentido de pertenencia y ayudarles a encontrar significado y propósito en su vida. Dios todavía está llamando a las mujeres a la vida religiosa. Cuando Dios hace ese llamado, queremos estar allí para ayudarlos a examinar si ese llamado podría responderse mejor en la comunidad y el ministerio con nosotras. El Equipo Vocacional pidió a las hermanas y asociadas que mantuvieran los ojos y los oídos abiertos porque Dios puede necesitarlos.

Los alentamos a no minimizar su participación en respuesta al llamado de Dios a los adultos jóvenes. "Fíjate en cada sonrisa en la tienda, en cada 'hola' en la misa o en el comedor. Nunca sabemos cómo Dios nos usará ". En la historia de Emaús relatada en el Evangelio de Lucas, Jesús no permitió que los discípulos se quedaran donde estaban en sus pensamientos y creencias. Hizo un esfuerzo por caminar un tramo del camino con ellos y estableció una relación significativa con ellos. Su encuentro con él los envió de regreso a decirle a la comunidad que lo habían visto ¡vivo!

A medida que nuestra fe se desarrolla, aprendemos a vivirla mejor. Los adultos jóvenes piensan que compartir su fe es algo en lo que deben crecer "algún día". No se dan cuenta de que ahora es su misión, su llamado. Se envían a otros adultos jóvenes. Es posible que tengamos que recordárselo.

Fomentar las relaciones con los adultos jóvenes

En pocas palabras, aprovechamos los lugares y las oportunidades en los que ya nos conectamos con los adultos jóvenes. Todos podemos prestar atención a los adultos jóvenes que nos rodean. Verlos es cuestión de desviar nuestra atención para buscarlos. Aunque daré ejemplos de algunas áreas en las que nosotras, hermanas y asociadas, estamos involucradas, animo a los lectores a adaptar cualquiera de estas ideas a las necesidades y habilidades de su propia congregación. Algunas de estas acciones fueron nuevas para nosotras debido al Capítulo de 2016, pero otras las desempolvamos como una forma de refrescar su brillo. Los religiosos con demasiada frecuencia disminuimos la importancia de los nuevos miembros de nuestras conexiones bien establecidas donde nos encontramos geográficamente. Para resistir esa disminución de importancia, el Equipo Vocacional presenta estas conexiones para recordar a nuestras hermanas su existencia e importancia para las mujeres jóvenes que buscan su propósito en la vida.

Nuestra congregación patrocina la Universidad Barry en Miami Shores, Florida y la Universidad Siena Heights en Adrian, Michigan. Nos enfocamos no solo en los adultos jóvenes que asisten a las universidades, sino también en las relaciones con los profesores y miembros del personal que trabajan allí. Algunas de estas personas son adultos jóvenes y algunas tienen hijos adultos

jóvenes. Todos tienen contactos con los jóvenes y pueden referirse a esos jóvenes adultos; por eso, ¡cuán importantes son estas relaciones!

Liderazgo ambiental: una actividad que hemos repetido por tercer año es "La experiencia de liderazgo ambiental", durante la cual los estudiantes de nuestras dos universidades se reunieron en los terrenos de la casa madre para un curso intensivo de dos semanas sobre principios de permacultura, planificación práctica y jardinería. y visitas a sitios donde se practican estos principios. Estos estudiantes, nuestras hermanas y compañeros de trabajo laicos se relacionan con la Tierra durante el día plantando jardines, desyerbando y recolectando lombrices de nuestros contenedores de lombriz (abono de lombrices), y luego tienen experiencias de reflexión para extraer lo aprendido. Al terminar el día. Les pedimos que compartan: ¿Qué estás viviendo en este trabajo? ¿Cómo te sientes al respecto? ¿Dónde estaba Dios en eso?

Con la Universidad de Siena Heights ubicada junto a nuestra casa madre, los estudiantes de enfermería se reúnen con hermanas individuales en nuestro centro de atención médica para practicar las habilidades que están aprendiendo en las clases. Practican tomar el historial de un paciente, escuchar y hablar con los ancianos, dar retroalimentación efectiva y compartir información importante con ellos. Esto permite que los instructores y estudiantes reciban retroalimentación a medida que mejoran las habilidades, pero aún más, permite que las hermanas tengan relaciones significativas para los jóvenes adultos.

“Adopte una hermana”: también tenemos un programa popular conocido como “Adopte una hermana” en el que los estudiantes de Siena se reúnen con una hermana y comparten una comida en la casa madre con el estudiante mensualmente. Estas relaciones comienzan en el primer año de universidad y continúan a lo largo de su experiencia universitaria. Una vez graduados, muchos estudiantes se mantienen en contacto con su "hermana adoptiva".

Días de reflexión y discernimiento: las parroquias pueden ser lugares que alberguen días de reflexión o días de discernimiento de opciones futuras. Uno de los favoritos de los jóvenes adultos ocupados es tomarse un tiempo para la tranquilidad de la Adoración Eucarística y la celebración de la Misa. Para ayudar a los estudiantes a profundizar sus anhelos espirituales, se ofrecen retiros para jóvenes adultos en nuestras dos universidades. Nuestro equipo ha estado colaborando con varias religiosas con sede en Michigan para explorar posibilidades de ofrecer un día de discernimiento o una experiencia nocturna sobre las habilidades del discernimiento, creyendo que podemos proporcionar un ambiente propicio para la tranquilidad y la dirección que necesitan algunos adultos jóvenes.

Intercambio de Escrituras 1-1: Recientemente, un grupo de hermanas y frailes conocedores de la tecnología de varias congregaciones en Ohio y Michigan ofrecieron oportunidades de

“Intercambio de Escrituras 1-1” a través de Facetime y otras aplicaciones de video. Hablaron de las escrituras dominicales en Adviento, Cuaresma, Pascua y Pentecostés. Si bien este esfuerzo está todavía en su infancia, los hombres y mujeres jóvenes casados y solteros que han participado lo han disfrutado.

Adultos Jóvenes Dominicanos — Hombres y mujeres dominicanos de todo el mundo han estado organizando grupos llamados “Adultos Jóvenes Dominicanos” (DYA) en un movimiento que guía la formación de jóvenes interesados en la vida dominicana. Dependen del conocimiento, la experiencia y la sabiduría de los dominicanos de todas las edades y dependen de la guía del Espíritu Santo. Los miembros de DYAM se sienten atraídos por Jesús, su mensaje y la forma de vivir el Evangelio predicado por Santo Domingo. Lo llamamos Misión DYAM-USA (el título oficial incluye "M" para Movimiento).

Los grupos DYAM comienzan en un campus universitario o en parroquias locales. Nuestros miembros de Siena DYAM se reúnen todos los martes por la noche para orar y planificar formas de involucrar a otros estudiantes en las tardes de oración e intercambio de las Escrituras. Nuestra ministra del campus, la hermana Mary Jones, O.P., y yo hemos sido parte de este grupo de DYAM. Ella trabaja con los líderes para planificar y yo participo semanalmente con los estudiantes. Su última aventura fue escuchar y discutir breves podcasts sobre temas espirituales. La energía y el compromiso de los miembros de DYAM es palpable. Este es un ejemplo de “acompañamiento” en la forma en que el sínodo sobre la juventud y Christus Vivit animan.

Conferencias de predicación — Muy similares a DYAM son las Conferencias de predicación anuales de seis días de escuelas secundarias dominicanas y universidades dominicanas que reúnen a estudiantes de escuelas dominicanas para explorar más profundamente el carisma de la Orden Dominicana y cómo los dominicanos viven este carisma. Los estudiantes son desafiados e inspirados para crear las mismas oportunidades en sus escuelas en casa. Para apoyar a los adultos jóvenes con sus elecciones de vida, el sitio web de nuestra congregación publica un blog semanal sobre el discernimiento (adriandominicans.org/BecomeaSister/ASisterReflects).

Venga y vea — Estrechamente alineados con el tema del discernimiento están los retiros de discernimiento “Venga y vea” que ofrecemos, al igual que muchas congregaciones. Estas experiencias fomentan la consideración del llamado de Dios a la vida religiosa, ya sea en esta congregación o en otra. Algunos retiros incluyen a varias mujeres jóvenes, otros a una joven soltera. Después de esos retiros, ofrecemos a los jóvenes solicitantes recursos adicionales en el sitio web, incluida una serie de videos de YouTube de tres a cinco minutos sobre formas de discernir y las historias de hermanas individuales que comparten su llamado.

Estos videos son el resultado de un compromiso de aumentar nuestro uso de las redes sociales para comunicar aspectos específicos de nuestras vidas e implicaciones. Con nuestro equipo de comunicación produjimos videos cortos sobre aspectos de nuestro carisma, historias de llamado y temas que surgen durante el discernimiento.

Alcance en las redes sociales — Al mismo tiempo, nuestro equipo comenzó un blog semanal sobre discernimiento que ahora se ofrece en español e inglés. Además, nuestra congregación pública en nuestra página de Facebook y aparece en Twitter, Instagram y Pinterest, ya que las investigaciones muestran que las mujeres jóvenes visitan estos sitios con regularidad. Las comunicaciones por correo electrónico y Facebook les permiten a los adultos jóvenes saber que estamos prestando atención, por lo que comentamos los eventos importantes para ellos. Estos evocan más conversaciones cara a cara cuando los vemos en la vida real.

RU Called? - Para aquellos adultos jóvenes que se preguntan si su llamado de Dios es a la vida religiosa, varias congregaciones religiosas de hombres y mujeres en la región de Michigan-Ohio organizan conjuntamente un evento de dos horas y media titulado "RU Llamado?" La velada incluye una comida caliente, oración y dos jóvenes religiosos en formación que comparten su historia de llamado y abren el grupo a la discusión. Tratamos de programar estos eventos con los ministros de los campus universitarios locales que pueden ayudarnos a optimizar la participación de los estudiantes universitarios.

Un elemento clave para los adultos jóvenes es el "servicio" porque muchos desean hacer una diferencia en el mundo. Invitamos a aquellos jóvenes con sentido de servicio a ser tutores en uno de nuestros siete Centros de Alfabetización. Su corazón abierto recibe a los alumnos y trabaja con ellos en lectura y matemáticas. Estos jóvenes tutores reciben reconocimiento por sus contribuciones al dar a los demás. Las hermanas que también sirven en estos centros pueden ver cambios en la conciencia de estos jóvenes tutores al conocer a las personas con quienes trabajan nuestras hermanas y asociadas.

Abriendo nuestra vida litúrgica: debido a la proximidad de la Universidad de Siena Heights con el campus de nuestra casa madre, los estudiantes, la facultad y el personal son invitados regularmente a nuestros rituales sagrados: el Triduo, la Navidad y las celebraciones de la profesión de las hermanas. Personas de la universidad también pueden venir a retiros y días de reflexión en Weber Retreat and Conference Center en nuestro campus.

Ir adonde están: también creemos que es importante ir adonde están los jóvenes y, por lo tanto, las hermanas asisten a eventos universitarios y se relacionan con los estudiantes mientras están allí. Lo mismo se puede hacer en las comunidades locales donde las escuelas y universidades pueden estar cercanas.

Alentar a nuestras hermanas y asociadas a participar en estas relaciones

Después de que un nuevo Equipo Vocacional reemplazó al equipo original, sus miembros sabían que debían seguir animando a los miembros y asociados. Así, el equipo organizó una serie de tres presentaciones para toda nuestra congregación:

- 1) compartir información sobre las características de los jóvenes adultos de hoy y pedir a las hermanas que oren por el sínodo sobre la juventud de 2018,
- 2) explorar nuestra disposición para recibir a los adultos jóvenes como nuevos miembros potenciales, y
- 3) examinar lo que se necesita para acompañar a los adultos jóvenes a medida que atraviesan las transiciones de la edad adulta, centrándose especialmente en los adultos jóvenes que reflexionan sobre un llamado de Dios a la vida religiosa.

El nuevo Equipo Vocacional planea continuar como entrenadoras de nuestras hermanas como acompañantes, presentando materiales de inspiración, formación y construcción de confianza. Nuestra intención es involucrar a tantas hermanas como sea posible, ya sea en ministerios compensados o voluntarios o hermanas jubiladas que participan como compañeras de oración. Vemos el proceso de acompañamiento simplemente como hacer buenas preguntas y escuchar mientras dejamos que los adultos jóvenes lidien con sus propias respuestas. Queremos ayudarlos a comprender la verdad, no solo los hechos sobre la fe en Jesús, para que se transformen cuando lo encuentren, como lo fueron los primeros discípulos y como lo hemos sido nosotros.

Si tenemos la oportunidad, compartimos con estos jóvenes adultos curiosos de dónde obtuvimos nuestra energía, cómo descubrimos el sufrimiento de Jesús y cómo eso nos llevó a las personas marginadas en todo el mundo; en otras palabras, el "por qué" de nuestras vidas. El resultado de este compartir puede ser una comunión que renueve la esperanza en nuestra humanidad común, parafraseando a Sor Teresa Maya, C.C.V.I.

En consecuencia, cambiamos el lugar de nuestra escucha: a los adultos jóvenes. Creemos que el futuro nos encontrará una congregación más diversa con diferencias generacionales, étnicas, raciales, políticas y teológicas. Los jóvenes también pueden ayudarnos a superar nuestro desánimo o desilusión por los malos resultados a la hora de atraer un gran número de nuevos miembros. Su entusiasmo nos energiza independientemente de su trayectoria vocacional individual.

Creemos que los adultos jóvenes anhelan compartir lo que tenemos: comunidad, ministerio significativo, vida de oración, relaciones, porque estas son cualidades humanas que todos anhelamos. Así continuamos nuestros esfuerzos para nutrir una cultura de vocaciones.

La hermana Tarianne DeYonker, O.P. es miembro de las Hermanas Dominicas de Adrian, Michigan, y actualmente se desempeña como codirectora de vocaciones. Vive en comunidad en Adrian. Además, dirige talleres de escritura creativa para escritores principiantes y experimentados.